



# 給食献立表



暁幼稚園 R6.4.9

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	エネルギー (kcal)
4/8 (月)	鶏のからあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご	404
	ナムル	チンゲン菜 にんじん もやし コーン		
	さくらしゅうまい	魚肉 たまねぎ 小麦粉 片栗粉		
	ゼリー	ゼリー		
4/11 (木)	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		410
	ペンネの青のりあえ	ペンネ 青のり		
	ひじき煮	ひじき にんじん 油あげ きぬさや		
	玉子焼き	たまご	たまご	
	花ソーセージ			
4/12 (金)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		412
	コロッケ	じゃがいも 小麦粉 パン粉		
	れんごんのしょうゆ煮	れんこん にんじん コーン いんげん		
	ウインナー	豚肉		
	ゼリー	ゼリー		
4/15 (月)	ミートソースペンネ	ペンネ ミンチ たまねぎ		399
	チキンステーキ	鶏肉		
	切干大根のゴマドレあえ	切干大根 コーン にんじん ごまドレッシング	たまご・ごま	
	にんじんちゃん	にんじん ほうれん草 魚肉		
	ごぼうのごまがらめ	ごぼう ごま	ごま	
4/17 (水)	チンジャオロースー	たけのこ ピーマン 豚肉 たけのこ		403
	ぎょうざ	ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉		
	ナムル	もやし チンゲン菜 にんじん		
	カレーボール	たまねぎ ミンチ 小麦粉 パン粉		
	ゼリー	ゼリー		
4/18 (木)	麻婆豆腐	豆腐 ミンチ ねぎ		407
	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご	
	パンサンスー	春雨 きゅうり にんじん もやし		
	玉子焼き	たまご	たまご	
	パイナップル	パイナップル		
4/19 (金)	カレー	たまねぎ にんじん じゃがいも 豚肉 カレールウ		420
	野菜ジュース			
4/22 (月)	豆腐の肉そぼろがけ	豆腐 ミンチ たまねぎ		398
	ほうれん草のあえもの	ほうれん草 白菜 にんじん		
	ちくわ煮	魚肉 たまご 小麦粉	たまご	
	カレーコロッケ	じゃがいも 小麦粉 パン粉 カレー粉		
	里芋煮	里芋		
4/24 (水)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		410
	チキンナゲット	鶏肉		
	キャベツのサラダ	キャベツ ツナ 切干大根 コーン ドレッシング		
	とうもろこしのつまみあげ	とうもろこし 小麦粉 魚肉		
	ミニポテト	じゃがいも		
4/25 (木)	じゃがいもキッシュ	じゃがいも たまねぎ たまご にんじん	たまご	407
	チキンリング	鶏肉 小麦粉 パン粉		
	れんごんの青のりあえ	れんこん にんじん 青のり コーン		
	ミニハムステーキ	ハム		
	照り焼きミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
4/26 (金)	ビビンバ	もやし チンゲン菜 にんじん 豚肉		397
	野菜春巻き	たけのこ にんじん しいたけ たまねぎ 小麦粉 片栗粉		
	いんげんのごまあえ	いんげん ごま コーン	ごま	
	高野豆腐煮	高野豆腐		
	りんごゼリー	ゼリー		





